



**Voor ervaren Voice Dialogue facilitators die hun expertise willen uitbreiden.  
Vervolgopleiding Voice Dialogue**

**Kern van de opleiding**

Voice Dialogue is meer dan het werken met delen. De mate waarin een cliënt verandering en persoonlijke groei bereikt hangt af van de mate waarin zich een Bewust Ego Proces heeft ontwikkeld. Zonder dit proces is Voice Dialogue slechts een techniek waarmee je verschillende subpersonen in iemand kunt interviewen. Daarom zoomen we tijdens de Vervolgopleiding dieper in op hoe je dit proces versterkt en op de verschillende niveaus van transformatie. Heb je in de Basistraining geleerd hoe het is om met verschillende ikken te praten, in de Vervolgopleiding gaan we daarin een paar stappen verder. Je oefent met gevorderdvaardigheden voor het faciliteren en leert steeds subtieler af te stemmen op de subpersoon waarmee je in gesprek bent.

Vragen die centraal staan in dit programma:

- \* Hoe zorg je ervoor dat subpersonen die misschien nog geen naam hebben zich laten zien in relatie tot jou, de facilitator?
- \* Hoe werk je veilig met het Innerlijke Kind?
- \* Hoe kun je verstoten ikken uitnodigingen en ontmoeten?
- \* Hoe werk je vakkundig met de Innerlijke Criticus?
- \* Hoe zorg je ervoor dat je niet over subpersonen praat maar ze werkelijk uitnodigt om in levende lijve aanwezig te zijn?

Er zijn in ieder blok demonstratiesessies. Centraal in elk blok staat het zelf oefenen met het geven van Voice Dialogue sessies aan de hand van eigen materiaal van de deelnemers. Als begeleider krijg je feedback op je aanpak. Door veel sessies te geven, te krijgen en te zien verdiep je je inzicht. Na afloop ben je in staat om uiteenlopende vragen van cliënten adequaat en diepgaand met Voice Dialogue te begeleiden.

**Onze werkwijze tijdens de opleiding**

Je leert Voice Dialogue het beste door kijken, ondergaan en zelf doen. Aan de hand van demonstratiesessies met de opleiders zie je direct hoe theoretische concepten in de praktijk worden toegepast. Ieder blok begeleid je zelf Voice Dialogue sessies. Je krijgt feedback van de opleiders en de andere deelnemers. Een deel van de opleiding zijn er 3 opleiders tegelijk aanwezig om intensief onder supervisie te kunnen oefenen. Na iedere sessie houden we een technisch-theoretische nabespreking. Welke keuzes heb je gemaakt? Met welk effect? Welke alternatieven zijn er? In de rol van cliënt ervaar je de effecten van Voice Dialogue aan den lijve en leer je je innerlijke krachtenveld beter kennen. We besteden veel aandacht aan de toepassing in je eigen werksituatie. Lastige situaties uit je praktijk komen volop aan de orde. Na afloop ben je in staat om uiteenlopende vragen van cliënten adequaat en diepgaand met Voice Dialogue te begeleiden.

## Voor wie?

Je bent een ervaren coach, trainer, therapeut (met HBO/WO opleiding of een vergelijkbare achtergrond). Je hebt enige ervaring in het werken met Voice Dialogue en je wilt expertise in het werken met Voice Dialogue diepgaand uitbreiden. Voorwaarde voor deelname is dat je onze Basistraining Coachen met Voice Dialogue hebt gevolgd of elders een gelijkwaardige Voice Dialogue training van minimaal 3 dagen hebt gevolgd. Na deze vervolopleiding kun je je expertise in Voice Dialogue verder verdiepen in onze 6-daagse Masteropleiding Voice Dialogue of je specialiseren in onze tweedaagse gevorderdentraining Oog in oog met kwetsbaarheid, over het werken met Voice Dialogue bij gekwetstheid en trauma.

## Resultaat

- Je beheerst de gevorderde technieken van de Voice Dialogue methode.
- Je werkt diepgaand met uiteenlopende vragen en met verschillende cliënten.
- Je hebt ervaring in het faciliteren van verstoten en kwetsbare subpersonen en kent diverse ingangen om met deze delen contact te maken.
- Je hebt ervaring met het werken met de Innerlijke Criticus en je kent de randvoorwaarden daarvoor.
- Je bent in staat het proces dat zich tussen jou en de cliënt voordoet te gebruiken voor de coachvraag.
- Je hebt oog voor onzichtbare aspecten die de communicatie beïnvloeden en werkt hiermee.
- Je combineert Voice Dialogue met eerder opgedane bagage en integreert het in je coachingspraktijk.

## Omvang

- \* 2 blokken van 2 dagen (zonder overnachting)
- \* 1 dagdeel tussentijdse oefengroep
- \* 1x online groepssupervisie tussen blok 1 en blok 2
- \* 1x individuele supervisie na afloop

## Begeleiding

De opleiding wordt gegeven door Judith Budde en (afhankelijk van het aantal deelnemers) Karin Brugman, auteurs van de boeken *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders* en *Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*) en René Meijer. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond. We zijn aangesloten bij de International Voice Dialogue Agreement ([www.ivda.info](http://www.ivda.info)) en volgende jarenlang trainingen bij Hal en Sidra Stone, de grondleggers van Voice Dialogue.

## Praktische informatie

Aantal dagdelen	9 dagdelen (incl. oefengroepen)
Duur	2 x 2 dagen + 1 dagdeel oefengroep + 1x groepssupervisie + 1x individuele supervisie.
Studiebelasting	De trainingsdagen zijn steeds van 09.30 – 17.00 uur ca. 25 uur voor literatuurstudie
Data	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 12
Kosten	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Locatie	Eetcafé Hortus, Harenbergweg 1 in Zutphen.
Meer informatie bij	Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar <a href="mailto:info@hetbalkon.nl">info@hetbalkon.nl</a>

## **PE-punten**

NOBCO

NIP, sectie A&O / A&G

24 PE-uren.

30 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&G Klinische Kennis (5), A&G Klinische Vaardigheden (10), A&O Kennis (5) en A&O Vaardigheden (10).

## **Opbouw van de opleiding**

### **Intake**

De Vervolgopleiding begint met het invullen van een intakeformulier. Heb je je Voice Dialogue Basistraining niet bij ons, maar elders gevolgd? Dan maakt opleider Judith Budde graag ook telefonisch met je kennis. Wij nemen daarvoor contact met je op om een afspraak te maken. We bekijken gezamenlijk of de opleiding aansluit bij jouw situatie en leerwensen en bespreken de opzet, inhoud en werkwijze van de opleiding

### ***Twee opleidingsblokken***

#### **Blok 1: Werken met kwetsbaarheid**

In dit blok krijg je inzicht in de achtergronden van onze gevoelens van kwetsbaarheid en waarom we onszelf daar voortdurend tegen beschermen. Je vergroot je gevoeligheid voor het herkennen van kwetsbaarheid en leert zorgvuldig werken met kwetsbare delen. Hoe kun je een gevoelig deel zó faciliteren dat het zich uitgenodigd voelt? Ook besteden we dit blok aandacht aan het herkennen van poortwachters. We putten uit het gedachtengoed van Voice Dialogue, de theorie van Bowlby over hechting en het wetenschappelijke onderzoek van Brené Brown naar kwetsbaarheid en perfectionisme. Het uiteindelijke doel van een Voice Dialogue sessie is het ontwikkelen van een Bewust Ego. Je verdiept je expertise in het begeleiden hiervan.

#### **Blok 2: Werken met de Innerlijke Criticus en met verstoten ikken**

In dit blok richten we ons op het werken met de innerlijke Criticus en op het ontstaan van verstoten Ikken en hun functie. Je ontdekt de diverse ingangen om verstoten Ikken op te sporen, zoals de oordelen en zelfkritiek van je cliënt en zijn of haar dromen en dagdromen. Je leert hoe je een verstoten ik zó kunt faciliteren dat deze kant tot leven kan komen in de sessie. Je ontwikkelt je sensitiviteit voor nonverbale informatie en je antenne voor de energetische kant van dit werk. Tot slot werken we aan de integratie van de Voice Dialogue methode in je eigen praktijk. Hoe kun je Voice Dialogue combineren met andere coachingsmethoden?

### ***Oefengroep***

Tussen de blokken in kom je minimaal 1x dagdeel bijeen in kleine groepen om te oefenen met Voice Dialogue sessies. Ervaringen in deze oefensessies kunnen worden besproken in het trainingsblok daarop.

### ***Groepssupervisie***

Tussen blok 1 en blok 2 is er een online groepssupervisie.

### ***Literatuurstudie***

Actief bestuderen van literatuur is een onderdeel van de opleiding.

Aan te schaffen literatuur:

\* Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders, Judith Budde en Karin Brugman, Uitgeverij Thema, Zaltbommel, 2016.

\* Oog in oog met kwetsbaarheid. Voice Dialogue praktijk-boek voor coaches en therapeuten, Marijke Leys, Uitgeverij Boom, Amsterdam 2018.

**Individuele supervisie na afloop**

Na afloop van de training krijgt iedere deelnemer een half uur individuele supervisie met Judith Budde (telefonisch of online) over de ervaring in de eigen praktijk.

**Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website [www.voicedialogue-academie.nl](http://www.voicedialogue-academie.nl). Zie ook de algemene voorwaarden.

**Verblijf**

De training vindt plaats in Eetcafé Hortus, Harenbergweg 1 in Zutphen ([www.eetcafehortus.nl](http://www.eetcafehortus.nl)), gelegen op het terrein van duurzaamheidscentrum de Kaardebol. Je kunt hier gratis parkeren. Kom je met de trein? Neem dan vanaf station Zutphen buslijn 84 richting Zuidwijken. Uitstappen bij halte Tichelkuilen. De Arriva-bus vertrekt ieder half uur (check de OV-reisplanner) en de rit duurt ongeveer 8 minuten. Vanaf de halte is het nog een kleine 10 minuten lopen naar Eetcafé Hortus. Wil je in Zutphen overnachten? Het Fletcher-hotel Zutphen ligt op loopafstand van de trainingslocatie. Kijk op onze website voor meer overnachtingsmogelijkheden in Zutphen.

**Meer informatie**

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl).

## Bijlage

### Wat is Voice Dialogue?

Voice Dialogue: een unieke methode voor bewustwording in zelfsturing en coaching  
Voice Dialogue is begin jaren '70 ontwikkeld door het Californische psychologenechtpaar Hal en Sidra Stone. Het is een krachtige methode om mensen te begeleiden bij het beter leren kennen van hun innerlijke drijfveren en motieven. Het uiteindelijke doel is dat mensen effectiever en bewuster sturing geven aan hun eigen handelen. Zie ook het boek *Ik (k)en mijn ikken. Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*, van de hand van de opleiders van deze opleiding.

### Het psychologische model

Voice Dialogue bestaat om te beginnen uit een uitgebreide en heldere psychologische theorie, de Psychology of Selves, ofwel de psychologie van de ikken. Deze theorie beschrijft hoe mensen gestuurd worden door verschillende en vaak tegenstrijdige interne kanten, ook wel subpersonen genoemd. Sommige van die kanten zijn dagelijks in ons aan het woord en hebben veel invloed op hoe we ons gedragen. Zo hebben veel mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist of een drammer in zichzelf ontwikkeld. Andere kanten zijn in de loop van onze ontwikkeling op de achtergrond en zelfs verstoten geraakt. Elke subpersoon heeft een eigen stem, eigen verlangens of angsten. En elke subpersoon heeft een belangrijke en vaak beschermende functie in ons leven. De theorie beschrijft hoe deze verschillende kanten tot ontwikkeling zijn gekomen en wat hun functie en betekenis is.

### De methode

Naast het psychologische model kent Voice Dialogue ook een methode om met die kanten te werken. De Voice Dialogue begeleider gaat als het ware letterlijk in gesprek met de verschillende kanten of stemmen van de cliënt. Dat stelt de cliënt in staat zijn innerlijke krachtenveld goed te leren kennen en zichzelf, inclusief al die kanten, beter aan te sturen. Zo kan een manager die op het werk steeds dichtklapt wanneer hij een presentatie moet houden, ontdekken met welke kant in hemzelf die reactie te maken heeft. En hij kan ontdekken welke andere delen hij in zichzelf kan aanspreken of ontwikkelen om beter met de situatie met te gaan. Voice Dialogue is een avontuurlijke en niet-oordelende methode die leidt tot diepgaande inzichten en blijvende resultaten.

### Wil je wat lezen over Voice Dialogue?

Op onze website [www.voicedialogue-academie.nl](http://www.voicedialogue-academie.nl) zijn diverse artikelen te downloaden en is een uitgebreide literatuurlijst beschikbaar.